

# INSTRUCCIONES TÉCNICAS

## Campeonato Regional de Larga Distancia 2025

Piscina Julio Navarro - 25 metros

### 1. Horarios

**Domingo – 07.12.2025**

**10.00 – Competición**

### 2. Acceso y calentamientos

---

La instalación se abrirá una hora y 30 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente. Los calentamientos finalizarán 5 minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión. Los calentamientos de cada sesión estarán reservados desde el inicio para quienes participen en la misma.

Durante la competición se podrá calentar en una calle en la piscina de 50 metros.

L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.

### 3. Uso de las piscinas

---

El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para quienes participen en el Campeonato y en las horas del Campeonato.

### 4. Normativa de bañadores

---

El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

### 5. Cámara de salidas

---

L@s participantes deberán presentarse en la cámara de salidas como mínimo 10 minutos antes de la serie que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando aglomeraciones.

### 6. Bajas

---

45 minutos antes de iniciarse cada sesión se deben entregar las bajas de la misma sesión. Si se dieran bajas, la composición de las series serán sorteadas nuevamente.

## 7. Comité de competición

El comité de competición estará compuesto por:

- ✓ Juez/a árbitro/a
- ✓ Director/a de la competición: Juan Pedro Borrego
- ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo

## 8. Avituallamiento

La organización NO repartirá ningún avituallamiento.

## 9. Fotógrafos acreditados

Los clubes que deseen acreditar a algún/a fotógrafo/a deberán comunicar su nombre y DNI a la dirección de competición. No se permitirá más de un fotógrafo/o por club. Quien así hayan sido acreditado/a se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

## 10. Cronograma

N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
1	2000 Libre Femenino	10	1	10:00	10:30
2	2000 Libre Masculino	11	1	10:30	11:01
3	3000 Libre Femenino	13	1*	11:01	11:47
4	3000 Libre Masculino	14	2	11:47	13:18
	Entrega de premios			13:30	13:50

\* Se combinará una deportista con otra prueba

## 11. Sumario de participantes

	Todos			Absoluto		Junior1		Junior2		Infantil	
	Masc	Fem	Total	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
C.D. N. Bentacu-Laguna	5	1	6	0	0	2	0	0	0	3	1
C.D.N. Nadamas Sta Rosa	5	5	10	0	0	1	0	2	2	2	3
C.N. Aguacan	2	3	5	1	1	1	1	0	0	0	1
C.N. Las Palmas	6	9	15	1	2	1	2	2	2	2	3
C.N. Reales	0	2	2	0	0	0	1	0	0	0	1
C.N. Teneteide	4	0	4	0	0	0	0	1	0	3	0
C.N. Faynagua C. Telde	1	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0
Club Deportivo Agaeterun	1	1	2	0	0	0	0	0	0	1	1
R.C. Náutico de Tenerife	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0
<b>Totales</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>47</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>10</b>

## 12. Plano de distribución



### Leyenda

- Recorrido de la competición
- Recorrido de acceso a los vestuarios

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.